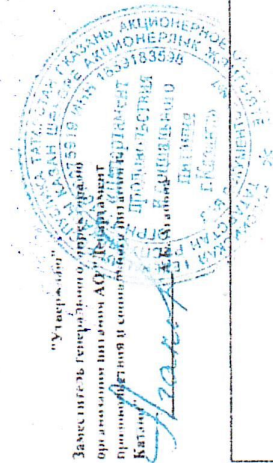


01 ноября 2025

Меню на
Детского сада №1
"Дасточка"

Составлено
протокол
№1
10.11.2025
А.И. Аманжол



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	Иртенгі аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Каша овсяная	150/3	4.50	4.50	18.40	171.40	Каша овсяная с маслом	177 № 4
Чай с сахаром	100/4	0.05	0.01	4.12	24.50	Чай с сахаром	178 № 4
Душман с маслом	150/5	1.9	4.4	13.0	99.0	Душман с маслом	179 № 4
Сырники	25/5	1.9	4.4	13.0	99.0	Сырники	180 № 4
II Завтрак	115	0.90	0.08	22.00	91.00	II Иртенгі аш	181 № 4
Обед						Төшке аш	
Суп из овощей с картофелем	30/50	0.12	0.40	2.4	26.0	Суп из овощей с картофелем	182 № 4
Суп картофельный с морковью	150/10	3.0	4.30	11.30	96.0	Суп картофельный с морковью	183 № 4
Суп картофельный с морковью	200/15	3.26	5.80	15.24	124.0	Суп картофельный с морковью	184 № 4
Суп картофельный с морковью	50/40	4.4	6.2	3.5	43.0	Суп картофельный с морковью	185 № 4
Суп картофельный с морковью	10/25	5.50	5.0	3.00	105.0	Суп картофельный с морковью	186 № 4
Суп картофельный с морковью	130/30	6.20	5.20	3.30	124.0	Суп картофельный с морковью	187 № 4
Суп картофельный с морковью	150/180			8.34	33.34	Суп картофельный с морковью	188 № 4
Суп картофельный с морковью	30/345	1.5	0.3	14.5	66	Суп картофельный с морковью	189 № 4
Полдник						Полдник	
Суп картофельный с морковью	40/50	3.9	3.5	22.4	134.0	Суп картофельный с морковью	190 № 4
Суп картофельный с морковью	100/10	3.00	2.45	4.50	54.30	Суп картофельный с морковью	191 № 4
Суп картофельный с морковью	10/10	4.40	4.50	13.00	123.10	Суп картофельный с морковью	192 № 4
Суп картофельный с морковью	150/120	0.50	0.1	11.50	22.0	Суп картофельный с морковью	193 № 4
Суп картофельный с морковью	10/10	1.6	0.2	9.8	42.0	Суп картофельный с морковью	194 № 4

Старшая м/с Дасточка И.И.

Шеф-повар Борисова Г.В.